

СОГЛАСОВАНО

Директор



2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Фионов Т.В.

«01» сентября 2023г.

**Примерное повозрастное меню и основные  
показатели пищевой и энергетической ценности  
приготавливаемых блюд для горячего питания  
учащихся общеобразовательных учреждений  
Республики Мордовия**

№ п/п: Понедельник - 1 с 7 до 11 лет														
№ рен.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,120	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,138	0,871	492,900	2,032	187,650	421,050	32,040	4,777
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	6,500					0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,410
338	Фрукты (Яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,360
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>330,000</i>	<i>29,557</i>	<i>35,495</i>	<i>50,158</i>	<i>642,169</i>	<i>0,243</i>	<i>13,971</i>	<i>533,400</i>	<i>2,832</i>	<i>223,800</i>	<i>472,570</i>	<i>53,740</i>	<i>8,956</i>
<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,056	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,381	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
291	Плов из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,952	376,681	0,105	3,514	309,240	3,510	25,990	205,860	46,840	1,900
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>23,854</i>	<i>24,686</i>	<i>95,008</i>	<i>699,457</i>	<i>0,366</i>	<i>389,264</i>	<i>583,561</i>	<i>6,325</i>	<i>96,960</i>	<i>328,360</i>	<i>98,475</i>	<i>4,521</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,722	1,741
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	6,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,212</i>	<i>10,800</i>	<i>64,110</i>	<i>386,875</i>	<i>0,125</i>	<i>3,033</i>	<i>32,437</i>	<i>4,680</i>	<i>29,511</i>	<i>92,344</i>	<i>18,622</i>	<i>2,600</i>
<b>День/неделя: Вторник - 1 с 7 до 11 лет</b>														
	<i>Итого за Вторник - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 530,000</i>	<i>61,623</i>	<i>70,901</i>	<i>209,176</i>	<i>1 728,501</i>	<i>0,734</i>	<i>406,268</i>	<i>1 149,398</i>	<i>13,837</i>	<i>350,271</i>	<i>894,214</i>	<i>170,837</i>	<i>16,077</i>

№ п/п: Вторник - 1 с 7 до 11 лет														
№ рен.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
181	Каша вязкая молочная с маслом	200	6,092	5,708	33,163	209,185	0,083	1,300	36,000	0,500	130,774	118,020	19,741	0,464
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	6,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,300	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>13,692</i>	<i>13,949</i>	<i>101,851</i>	<i>592,573</i>	<i>0,179</i>	<i>1,400</i>	<i>42,000</i>	<i>3,100</i>	<i>159,724</i>	<i>203,760</i>	<i>40,641</i>	<i>2,923</i>
<i>Обед</i>														
54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600		1,811	17,570	19,360	10,370	0,910
102	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,193	7,604	160,031	2,374	32,302	87,679	31,012	1,665
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	50	11,384	17,046	12,535	250,261	0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608
128	Картофельное пюре	190	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,570	5,120	4,880	0,880
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>25,372</i>	<i>31,698</i>	<i>99,203</i>	<i>786,732</i>	<i>0,680</i>	<i>46,919</i>	<i>226,611</i>	<i>7,245</i>	<i>159,652</i>	<i>402,499</i>	<i>120,422</i>	<i>7,565</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с капустой и луком	100	8,837	10,698	45,816	315,018	0,134	20,866	31,937	4,687	49,187	101,697	20,407	1,468
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200	14,000	8,000	0,600	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>9,937</i>	<i>10,898</i>	<i>70,216</i>	<i>417,018</i>	<i>0,154</i>	<i>24,866</i>	<i>31,937</i>	<i>4,887</i>	<i>49,187</i>	<i>115,697</i>	<i>28,407</i>	<i>2,068</i>
	<i>Итого за Вторник - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>49,001</i>	<i>56,545</i>	<i>273,170</i>	<i>1 796,323</i>	<i>1,013</i>	<i>73,185</i>	<i>300,548</i>	<i>15,232</i>	<i>368,563</i>	<i>721,956</i>	<i>189,490</i>	<i>12,606</i>

День/неделя: Среда - 1 с 7 до 11 лет														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
279	Тортельни мясные с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,849
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,853	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,480	0,383
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	28,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>20,697</i>	<i>24,732</i>	<i>69,081</i>	<i>581,091</i>	<i>0,286</i>	<i>6,360</i>	<i>118,400</i>	<i>5,769</i>	<i>55,930</i>	<i>294,440</i>	<i>189,280</i>	<i>5,688</i>
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
82	Борщи из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
392	Пельмени	155	0,040	3,625	0,065	33,050	0,001		20,000	0,050	1,200	1,500	0,010	0,010
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>655,000</i>	<i>9,764</i>	<i>9,797</i>	<i>55,919</i>	<i>352,633</i>	<i>0,255</i>	<i>379,774</i>	<i>239,252</i>	<i>2,747</i>	<i>74,022</i>	<i>139,869</i>	<i>48,122</i>	<i>3,289</i>
<i>Полдник</i>														
424	Булочка домашняя	100	12,303	12,757	77,653	474,059	0,175		59,400	5,310	32,250	129,415	17,783	1,767
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,503</i>	<i>12,808</i>	<i>90,676</i>	<i>527,447</i>	<i>0,176</i>	<i>0,100</i>	<i>59,900</i>	<i>5,310</i>	<i>37,200</i>	<i>137,655</i>	<i>22,183</i>	<i>2,626</i>
	<i>Итого за Среда - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 465,000</i>	<i>42,964</i>	<i>47,337</i>	<i>218,656</i>	<i>1 461,771</i>	<i>0,717</i>	<i>386,234</i>	<i>437,552</i>	<i>13,826</i>	<i>167,152</i>	<i>571,964</i>	<i>179,585</i>	<i>11,703</i>
День/неделя: Четверг - 1 с 7 до 11 лет														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
204	Рожки овсяные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	28,000	5,600	0,440
348	Сок в упаковке	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620,000</i>	<i>16,932</i>	<i>11,368</i>	<i>101,015</i>	<i>576,140</i>	<i>0,184</i>	<i>2,300</i>	<i>78,000</i>	<i>1,590</i>	<i>283,860</i>	<i>267,790</i>	<i>40,090</i>	<i>5,457</i>
<i>Обед</i>														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	0,565	3,091	2,084	39,072	0,027	9,390	59,006	1,557	12,042	18,473	9,840	0,429
96	Рассольник московский на бульоне (зрелая перловка)	200	1,958	4,013	13,114	96,881	0,061	7,824	163,631	1,497	21,322	64,320	17,321	0,671
239	Жареное го-домашнее	200	14,329	16,875	22,999	300,731	0,211	29,549	48,720	2,837	32,950	190,740	45,580	2,487
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>21,916</i>	<i>25,311</i>	<i>85,719</i>	<i>659,479</i>	<i>0,457</i>	<i>397,663</i>	<i>273,357</i>	<i>6,599</i>	<i>101,684</i>	<i>337,383</i>	<i>93,846</i>	<i>4,939</i>
<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,215	436,566	0,154		43,285	5,920	26,787	108,713	15,516	1,483
	Снежок	200	5,690	5,005	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000		242,000	188,000	30,000	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,246</i>	<i>18,686</i>	<i>77,315</i>	<i>541,566</i>	<i>0,214</i>	<i>1,800</i>	<i>83,285</i>	<i>5,920</i>	<i>268,787</i>	<i>296,713</i>	<i>45,516</i>	<i>1,683</i>
	<i>Итого за Четверг - 1 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 620,000</i>	<i>55,084</i>	<i>58,360</i>	<i>264,040</i>	<i>1 777,185</i>	<i>0,855</i>	<i>401,163</i>	<i>434,642</i>	<i>14,079</i>	<i>654,331</i>	<i>901,886</i>	<i>179,452</i>	<i>12,099</i>

Итого: Пятница - 1 с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
			<i>Завтрак</i>												
	Сыр порционный	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200	
175	Каша молочная "Дружба" с маслом	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,309	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796	
377	Чай с лимонem	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044				0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>17,109</i>	<i>17,701</i>	<i>85,014</i>	<i>525,019</i>	<i>0,224</i>	<i>3,069</i>	<i>85,180</i>	<i>1,387</i>	<i>344,800</i>	<i>338,840</i>	<i>60,190</i>	<i>2,799</i>	
			<i>Обед</i>												
45	Салат из белокошанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373	
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,915	65,491	0,045	5,004	160,031	1,048	11,822	27,810	10,042	0,452	
268	Котлеты рубленные из мяса	90	12,739	20,745	12,415	238,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,598	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,900	0,033				0,330	6,000	19,900	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>24,794</i>	<i>31,497</i>	<i>96,705</i>	<i>747,242</i>	<i>0,686</i>	<i>22,768</i>	<i>455,431</i>	<i>4,588</i>	<i>108,612</i>	<i>361,389</i>	<i>136,592</i>	<i>7,022</i>	
			<i>Полдник</i>												
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,839	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,832</i>	<i>10,822</i>	<i>61,513</i>	<i>378,377</i>	<i>0,157</i>	<i>7,032</i>	<i>32,437</i>	<i>4,643</i>	<i>35,950</i>	<i>113,368</i>	<i>24,513</i>	<i>2,327</i>	
	<b>Итого за Пятница - 1 с 7 до 11 лет</b>	<b>1 540,000</b>	<b>80,735</b>	<b>54,932</b>	<b>237,232</b>	<b>1 650,638</b>	<b>1,067</b>	<b>32,861</b>	<b>973,048</b>	<b>10,618</b>	<b>489,362</b>	<b>813,537</b>	<b>221,205</b>	<b>12,148</b>	

День/неделя: Понедельник - 2 с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
			<i>Завтрак</i>												
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000			0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>17,452</i>	<i>11,888</i>	<i>91,355</i>	<i>547,240</i>	<i>0,203</i>	<i>13,300</i>	<i>78,000</i>	<i>1,850</i>	<i>304,660</i>	<i>268,090</i>	<i>43,790</i>	<i>5,517</i>	
			<i>Обед</i>												
71	Пондочки свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	13,000	0,540	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,510	4,633	9,690	86,481	0,056	16,454	164,551	1,935	28,362	42,600	18,482	0,812	
260	Гуашь из тины	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804	
171	Каша рисовая рассычатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240			350,000					0,016	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,900	0,033				0,330	6,000	19,900	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>25,821</i>	<i>21,586</i>	<i>96,304</i>	<i>669,562</i>	<i>0,370</i>	<i>384,007</i>	<i>311,752</i>	<i>6,095</i>	<i>90,261</i>	<i>326,873</i>	<i>94,891</i>	<i>3,929</i>	
			<i>Полдник</i>												
406	Пирожок с капустой и луком	100	8,837	10,698	45,816	315,018	0,134	20,866	31,937	4,687	49,187	101,697	20,407	1,468	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>9,037</i>	<i>10,749</i>	<i>58,859</i>	<i>368,406</i>	<i>0,135</i>	<i>20,966</i>	<i>32,437</i>	<i>4,687</i>	<i>54,137</i>	<i>109,937</i>	<i>24,807</i>	<i>2,327</i>	
	<b>Итого за Понедельник - 2 с 7 до 11 лет</b>	<b>1 590,000</b>	<b>52,310</b>	<b>44,223</b>	<b>240,518</b>	<b>1 985,208</b>	<b>0,708</b>	<b>418,273</b>	<b>421,189</b>	<b>12,632</b>	<b>449,058</b>	<b>704,864</b>	<b>163,488</b>	<b>11,773</b>	

День/неделя: Вторник - 2 с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
209	Ябло отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,800	0,070			250,000	0,660	55,000	192,000	12,000	2,500
172	Хлопья сладкие с молоком	200	5,336	4,600	8,832	99,359	0,074	2,392	36,799			220,797	165,598	25,760	0,184
376	Чай с сахаром	200	0,300	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500			4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	73,000	110,000	0,055					9,500	32,500	6,500	0,600
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>21,736</i>	<i>16,653</i>	<i>45,757</i>	<i>419,747</i>	<i>0,209</i>	<i>2,492</i>	<i>287,299</i>	<i>1,450</i>	<i>290,347</i>	<i>398,338</i>	<i>48,660</i>	<i>4,143</i>	
<i>Обед</i>															
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	0,565	3,091	2,084	39,072	0,027	9,390	59,006	1,557	12,042	18,473	9,840	0,479	
102	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,193	7,604	160,031	2,274	32,302	87,679	31,017	1,665	
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	16,370	18,586	11,616	280,263	0,125	1,426	55,440	2,163	29,106	150,868	19,044	1,732	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500			4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>31,658</i>	<i>32,517</i>	<i>91,291</i>	<i>786,455</i>	<i>0,659</i>	<i>18,640</i>	<i>290,977</i>	<i>6,850</i>	<i>118,340</i>	<i>434,470</i>	<i>154,716</i>	<i>8,378</i>	
<i>Полдник</i>															
415	Крепитель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,920	26,787	108,713	15,516	1,483	
	Бифилайф	200	11,200	12,800	34,400	246,000	0,080	1,400	44,000			240,000	180,000	28,000	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>21,756</i>	<i>26,481</i>	<i>102,315</i>	<i>682,566</i>	<i>0,234</i>	<i>1,400</i>	<i>87,285</i>	<i>5,920</i>	<i>266,787</i>	<i>288,713</i>	<i>43,516</i>	<i>1,683</i>	
	<i>Итого за Вторник - 2 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>75,150</i>	<i>75,649</i>	<i>239,091</i>	<i>1 888,768</i>	<i>1,093</i>	<i>22,532</i>	<i>665,561</i>	<i>14,230</i>	<i>675,374</i>	<i>1 121,521</i>	<i>246,892</i>	<i>14,204</i>	
День/неделя: Среда - 2 с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020	
174	Каша рисовая молочная с маслом	200	5,448	5,656	37,723	224,231	0,069	1,235	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500			4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055					9,500	32,500	6,500	0,600
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>12,628</i>	<i>14,777</i>	<i>93,216</i>	<i>557,319</i>	<i>0,286</i>	<i>1,495</i>	<i>75,500</i>	<i>1,262</i>	<i>167,730</i>	<i>238,190</i>	<i>59,420</i>	<i>3,126</i>	
<i>Обед</i>															
52	Салат из свежых огурцов	60	0,870	3,055	5,104	51,330	0,012	5,800		1,378	21,460	25,000	12,760	0,812	
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719	
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789	
202	Резки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>26,933</i>	<i>38,529</i>	<i>114,164</i>	<i>914,258</i>	<i>0,655</i>	<i>381,644</i>	<i>260,941</i>	<i>8,403</i>	<i>134,069</i>	<i>323,720</i>	<i>83,310</i>	<i>6,311</i>	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,977	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500			4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,212</i>	<i>10,800</i>	<i>64,110</i>	<i>386,875</i>	<i>0,125</i>	<i>3,033</i>	<i>32,477</i>	<i>4,680</i>	<i>29,511</i>	<i>92,344</i>	<i>18,622</i>	<i>2,600</i>	
	<i>Итого за Среда - 2 с 7 до 11 лет</i>	<i>1 570,000</i>	<i>47,793</i>	<i>64,106</i>	<i>271,490</i>	<i>1 858,452</i>	<i>1,066</i>	<i>386,172</i>	<i>368,878</i>	<i>14,345</i>	<i>331,310</i>	<i>654,254</i>	<i>161,352</i>	<i>12,037</i>	

Лист: Четверг - 2 с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>															
71	Огурцы свежие порционные	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200	0,150	
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	11,384	17,016	12,535	250,261	0,146	3,500	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608	
178	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,000	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>18,083</i>	<i>21,280</i>	<i>68,981</i>	<i>541,131</i>	<i>0,373</i>	<i>34,095</i>	<i>75,500</i>	<i>3,082</i>	<i>93,380</i>	<i>272,580</i>	<i>72,180</i>	<i>4,389</i>	
<i>Обед</i>															
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373	
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,515	65,491	0,045	5,004	160,031	1,048	11,822	27,819	10,042	0,452	
291	Плов из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,952	376,681	0,105	3,514	309,240	3,310	25,990	205,860	46,840	1,900	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	74,595	0,005	350,180		0,248	6,840	4,905	0,192		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>23,911</i>	<i>25,081</i>	<i>99,280</i>	<i>719,978</i>	<i>0,329</i>	<i>375,268</i>	<i>729,271</i>	<i>6,442</i>	<i>98,242</i>	<i>318,919</i>	<i>89,287</i>	<i>4,087</i>	
<i>Полдник</i>															
424	Булочка домашняя	100	12,303	12,757	77,633	474,059	0,175			59,400	5,310	32,250	129,415	17,783	1,767
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,503</i>	<i>12,808</i>	<i>90,676</i>	<i>527,447</i>	<i>0,176</i>	<i>0,100</i>	<i>59,900</i>	<i>5,310</i>	<i>37,200</i>	<i>137,655</i>	<i>22,183</i>	<i>2,626</i>	
	<b>Итого за Четверг - 2 с 7 до 11 лет</b>	<b>1 510,000</b>	<b>54,497</b>	<b>59,169</b>	<b>258,937</b>	<b>1 788,556</b>	<b>0,878</b>	<b>409,463</b>	<b>864,671</b>	<b>14,834</b>	<b>228,822</b>	<b>729,154</b>	<b>183,650</b>	<b>11,102</b>	
День/неделя: Пятница - 2 с 7 до 11 лет															
№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>															
188	Запеканка рисовая с творогом и сухим молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Битон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
348	Сок в конд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	3,800	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>610,000</i>	<i>25,847</i>	<i>13,659</i>	<i>100,399</i>	<i>633,219</i>	<i>0,190</i>	<i>4,326</i>	<i>83,580</i>	<i>1,800</i>	<i>195,380</i>	<i>350,040</i>	<i>60,910</i>	<i>5,408</i>	
<i>Обед</i>															
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420	
229	Рыба, тушеная с овощами	120	19,384	16,898	1,331	129,005	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,379	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120			0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>33,172</i>	<i>27,256</i>	<i>87,098</i>	<i>621,415</i>	<i>0,420</i>	<i>28,130</i>	<i>448,370</i>	<i>5,615</i>	<i>133,675</i>	<i>501,915</i>	<i>142,680</i>	<i>5,054</i>	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468	
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200	14,000	8,000	0,600		
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>9,732</i>	<i>10,971</i>	<i>72,870</i>	<i>426,989</i>	<i>0,176</i>	<i>10,932</i>	<i>31,937</i>	<i>4,843</i>	<i>31,000</i>	<i>119,068</i>	<i>28,113</i>	<i>2,068</i>	
	<b>Итого за Пятница - 2 с 7 до 11 лет</b>	<b>1 680,000</b>	<b>68,751</b>	<b>51,886</b>	<b>260,367</b>	<b>1 681,623</b>	<b>0,786</b>	<b>43,388</b>	<b>863,887</b>	<b>12,278</b>	<b>360,655</b>	<b>973,023</b>	<b>231,903</b>	<b>12,530</b>	

	Возрастная группа				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Пищевые вещества (г)					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Б	Ж	У										
Понедельник - 1	61,623	70,901	209,276	1 728,501	0,734	406,268	1 149,398	13,837	350,271	894,214	170,837	16,077	
Вторник - 1	49,001	56,545	273,270	1 796,323	1,013	73,185	300,548	15,232	368,563	721,056	189,490	12,606	
Среда - 1	42,964	47,337	215,656	1 461,771	0,717	386,234	437,552	13,826	167,152	571,964	179,585	11,703	
Четверг - 1	55,004	55,360	264,040	1 777,185	0,855	401,163	434,642	14,079	654,331	901,886	179,482	12,099	
Пятница - 1	50,735	54,932	237,232	1 650,638	1,067	32,861	573,048	10,618	489,362	813,537	221,205	12,148	
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	51,865	57,015	239,895	1 682,884	0,877	259,942	579,038	13,518	405,936	780,711	183,114	12,927	
Понедельник - 2	52,310	44,223	240,518	1 585,208	0,708	418,273	422,189	12,632	449,058	704,864	163,488	11,773	
Вторник - 2	75,150	75,649	239,091	1 888,768	1,093	27,532	665,561	14,230	675,374	1 121,521	246,892	14,204	
Среда - 2	47,793	64,106	271,490	1 858,452	1,066	386,172	368,878	14,345	331,310	654,254	161,352	12,037	
Четверг - 2	54,497	59,169	288,937	1 788,556	0,878	409,463	864,671	14,834	228,822	729,154	183,650	11,102	
Пятница - 2	68,751	51,886	260,367	1 681,623	0,786	43,388	563,887	12,278	360,055	973,023	231,903	12,530	
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	59,700	59,007	254,081	1 760,521	0,906	255,966	577,037	13,664	408,924	836,563	197,457	12,329	
ИТОГО среднее за 2 недели	55,783	58,011	246,988	1 721,703	0,892	257,954	578,038	13,591	407,430	808,637	192,786	12,628	
Норма СанПин	46,2	47,4	201	1 410	0,72	36	420	7,2	660	660	150	7,2	

	Возрастная группа			Итого за день
	Завтрак	Обед	Полдник	
Понедельник - 1	530,000	700,000	300,000	1 530,000
Вторник - 1	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 1	510,000	655,000	300,000	1 465,000
Четверг - 1	620,000	700,000	300,000	1 620,000
Пятница - 1	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Понедельник - 2	550,000	740,000	300,000	1 590,000
Вторник - 2	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 2	500,000	770,000	300,000	1 570,000
Четверг - 2	510,000	700,000	300,000	1 510,000
Пятница - 2	610,000	770,000	300,000	1 680,000
ИТОГО среднее за 2 недели	533	726	300	1 559
Норма СанПин	500	700	300	1 500

День недели: Понедельник - 1 с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,030
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	43,560	6,331
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,383	0,001	0,100	0,300		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	6,440	
338	Фрукты (яблоко)	130	0,520	0,520	12,240	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>580,000</i>	<i>38,677</i>	<i>44,899</i>	<i>51,661</i>	<i>766,989</i>	<i>0,295</i>	<i>14,257</i>	<i>696,800</i>	<i>3,654</i>	<i>284,540</i>	<i>611,730</i>	<i>64,260</i>	<i>10,530</i>
<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	100	1,160	0,200	3,800	21,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
88	Щи из свежей капусты с на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940
291	Плов из мяса птицы	250	20,865	24,104	45,757	482,811	0,126	4,839	461,900	4,496	33,630	262,530	60,680	2,431
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанко-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,130
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>30,685</i>	<i>31,816</i>	<i>118,311</i>	<i>886,829</i>	<i>0,489</i>	<i>405,097</i>	<i>851,213</i>	<i>8,435</i>	<i>129,543</i>	<i>427,517</i>	<i>130,217</i>	<i>6,622</i>
	<i>Итого за Понедельник - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>68,762</i>	<i>76,715</i>	<i>170,172</i>	<i>1 653,818</i>	<i>0,784</i>	<i>420,164</i>	<i>1 548,013</i>	<i>12,089</i>	<i>414,083</i>	<i>1 039,241</i>	<i>195,017</i>	<i>16,653</i>
День недели: Вторник - 1 с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
181	Каша манная молочная с маслом	250	7,614	7,134	41,440	261,427	0,104	1,625	45,000	0,625	162,546	147,331	24,619	0,572
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>15,214</i>	<i>15,373</i>	<i>112,128</i>	<i>644,813</i>	<i>0,200</i>	<i>1,725</i>	<i>31,000</i>	<i>3,225</i>	<i>191,496</i>	<i>233,071</i>	<i>45,519</i>	<i>3,081</i>
<i>Обед</i>														
54	Салат из свежих овощей	100	1,155	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400		2,759	29,530	32,540	17,430	1,525
102	Суп гороховый на бульоне	250	6,152	5,539	18,540	148,661	0,237	9,304	200,021	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	12,473	19,711	13,541	282,781	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,240	25,260	1,749
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,650	46,860	116,660	41,370	1,589
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржанко-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>30,320</i>	<i>37,873</i>	<i>122,580</i>	<i>956,132</i>	<i>0,828</i>	<i>58,788</i>	<i>278,711</i>	<i>8,849</i>	<i>196,662</i>	<i>487,199</i>	<i>149,211</i>	<i>9,342</i>
	<i>Итого за Вторник - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>45,534</i>	<i>53,248</i>	<i>234,708</i>	<i>1 600,947</i>	<i>1,628</i>	<i>60,513</i>	<i>329,711</i>	<i>12,074</i>	<i>388,158</i>	<i>720,270</i>	<i>194,730</i>	<i>12,423</i>



День/неделя: Среда - 1 с 11 лет и старше															
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
279	Тертый мясной с томатным соусом	130	13,859	21,272	15,545	308,402	0,083	4,464	83,920	5,008	29,280	157,490	25,620	1,965	
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,885	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>22,720</i>	<i>26,723</i>	<i>72,578</i>	<i>625,721</i>	<i>0,219</i>	<i>6,164</i>	<i>104,500</i>	<i>5,854</i>	<i>57,510</i>	<i>325,900</i>	<i>124,320</i>	<i>6,275</i>	
<i>Обед</i>															
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700	
82	Борщ из свеклы капуста со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176	
392	Пельмени	185	0,040	3,623	0,065	33,050	0,001		20,000	0,050	1,200	1,500	0,010		
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160			0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>795,000</i>	<i>12,149</i>	<i>11,467</i>	<i>69,164</i>	<i>438,843</i>	<i>0,239</i>	<i>396,537</i>	<i>345,611</i>	<i>3,553</i>	<i>96,122</i>	<i>181,389</i>	<i>65,231</i>	<i>4,273</i>	
	<i>Итого за Среда - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 345,000</i>	<i>34,869</i>	<i>38,192</i>	<i>142,742</i>	<i>1 064,564</i>	<i>0,458</i>	<i>396,701</i>	<i>448,111</i>	<i>9,411</i>	<i>153,632</i>	<i>507,369</i>	<i>189,551</i>	<i>10,548</i>	
День/неделя: Четверг - 1 с 11 лет и старше															
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
204	Ровная отварная с сыром	200	15,250	12,596	30,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
348	Сок в мод.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>18,490</i>	<i>12,967</i>	<i>105,963</i>	<i>616,730</i>	<i>0,196</i>	<i>2,324</i>	<i>88,900</i>	<i>1,720</i>	<i>315,430</i>	<i>293,380</i>	<i>42,560</i>	<i>5,601</i>	
<i>Обед</i>															
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	100	0,912	5,151	3,474	65,121	0,045	15,650	98,340	2,595	20,070	30,790	16,400	0,732	
56	Распльзелье московский на бульоне (крупа перловая)	250	2,394	5,225	16,047	121,362	0,076	9,779	206,781	1,975	25,303	78,460	21,372	0,821	
259	Жаркое по-домашнему	250	17,013	21,220	28,740	375,929	0,263	36,937	60,904	3,546	41,190	238,437	56,977	3,109	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>27,923</i>	<i>33,236</i>	<i>105,533</i>	<i>834,607</i>	<i>0,593</i>	<i>412,706</i>	<i>366,025</i>	<i>8,924</i>	<i>131,233</i>	<i>430,527</i>	<i>121,254</i>	<i>6,414</i>	
	<i>Итого за Четверг - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 500,000</i>	<i>46,413</i>	<i>46,203</i>	<i>211,496</i>	<i>1 451,337</i>	<i>0,789</i>	<i>415,030</i>	<i>454,925</i>	<i>10,644</i>	<i>446,663</i>	<i>723,997</i>	<i>163,814</i>	<i>12,015</i>	

День/неделя: Пятница - 1 с 11 лет и старше															
№ п/п	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Сыр порционный	20	5,200	5,229		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200	
175	Каша молочная "Дружба" с маслом	250	7,293	8,203	42,420	273,571	0,161	1,308	47,200	0,196	152,080	188,870	44,280	0,992	
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,800	0,883	
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>18,569</i>	<i>14,198</i>	<i>93,672</i>	<i>579,119</i>	<i>0,257</i>	<i>3,368</i>	<i>93,780</i>	<i>1,424</i>	<i>374,230</i>	<i>375,990</i>	<i>69,660</i>	<i>2,995</i>	
<i>Обед</i>															
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	95,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635	
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,432	86,541	0,057	6,304	200,021	1,530	13,862	34,739	12,551	0,539	
268	Котлеты рубленые из мяса	100	14,157	22,700	14,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849	
173	Каша греческая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,407	13,680	133,270	83,220	2,987	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>29,678</i>	<i>37,823</i>	<i>113,049</i>	<i>914,732</i>	<i>0,830</i>	<i>33,754</i>	<i>741,531</i>	<i>6,294</i>	<i>139,252</i>	<i>440,369</i>	<i>169,321</i>	<i>8,446</i>	
	<i>Итого за Пятница - 1 с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>48,247</i>	<i>52,021</i>	<i>206,721</i>	<i>1 493,851</i>	<i>1,087</i>	<i>37,122</i>	<i>835,311</i>	<i>7,718</i>	<i>513,482</i>	<i>816,359</i>	<i>238,381</i>	<i>11,441</i>	
День/неделя: Понедельник - 2 с 11 лет и старше															
№ п/п	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
204	Ровки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,839	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Фрукты (яблоко)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039		13,000		0,260	20,800	14,500	11,700	2,860
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>570,000</i>	<i>19,010</i>	<i>13,487</i>	<i>96,302</i>	<i>587,830</i>	<i>0,215</i>	<i>13,324</i>	<i>88,900</i>	<i>1,989</i>	<i>336,239</i>	<i>293,680</i>	<i>46,260</i>	<i>5,661</i>	
<i>Обед</i>															
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,925	5,833	12,045	108,291	0,071	20,777	206,311	2,441	34,962	53,929	23,391	1,026	
260	Тушеная говядина	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871	
342	Компот ассорти	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	12,552	57,240			350,000					0,036	
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,044	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>30,635</i>	<i>24,941</i>	<i>111,066</i>	<i>893,571</i>	<i>0,477</i>	<i>298,649</i>	<i>433,151</i>	<i>2,897</i>	<i>111,745</i>	<i>397,422</i>	<i>120,856</i>	<i>5,072</i>	
	<i>Итого за Понедельник - 2 с 11 лет и старше</i>	<i>1 460,000</i>	<i>49,645</i>	<i>38,428</i>	<i>207,369</i>	<i>1 391,401</i>	<i>0,692</i>	<i>412,013</i>	<i>522,053</i>	<i>9,187</i>	<i>447,978</i>	<i>691,102</i>	<i>167,116</i>	<i>10,733</i>	

День/неделя: Вторник - 2 с 11 лет и старше														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
172	Хлебца сладкие с молоком	250	6,670	5,750	11,040	124,200	0,092	2,990	46,000		276,000	207,000	32,200	0,230
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>23,670</b>	<b>17,891</b>	<b>47,783</b>	<b>444,588</b>	<b>0,218</b>	<b>3,090</b>	<b>296,500</b>	<b>1,450</b>	<b>345,450</b>	<b>439,740</b>	<b>55,100</b>	<b>4,189</b>
<i>Обед</i>														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	100	0,942	5,151	3,474	65,121	0,045	15,650	98,340	2,595	20,070	30,790	16,400	0,732
102	Суп гороховый на бульоне	250	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,304	200,011	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039
294	Шницель рубленый из мяса птицы	100	18,189	20,651	12,907	211,401	0,139	1,384	61,600	2,403	32,340	167,630	21,160	1,925
173	Каша греческая вязкая	180	3,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890,000</b>	<b>37,488</b>	<b>38,110</b>	<b>111,156</b>	<b>946,752</b>	<b>0,816</b>	<b>26,998</b>	<b>386,471</b>	<b>8,374</b>	<b>147,102</b>	<b>523,769</b>	<b>189,931</b>	<b>10,699</b>
	<b>Итого за Вторник - 2 с 11 лет и старше</b>	<b>1 440,000</b>	<b>60,558</b>	<b>55,911</b>	<b>158,939</b>	<b>1 385,340</b>	<b>1,034</b>	<b>30,088</b>	<b>676,971</b>	<b>9,824</b>	<b>492,552</b>	<b>963,509</b>	<b>245,051</b>	<b>14,288</b>
День/неделя: Среда - 2 с 11 лет и старше														
№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,120	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	21,120	0,020
174	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,852	4,286	47,286	281,091	0,087	1,547	43,800	0,242	151,520	181,250	40,380	0,656
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>13,672</b>	<b>15,202</b>	<b>103,139</b>	<b>604,579</b>	<b>0,188</b>	<b>1,647</b>	<b>84,300</b>	<b>1,632</b>	<b>176,370</b>	<b>251,690</b>	<b>57,580</b>	<b>2,575</b>
<i>Обед</i>														
52	Салат из свежих отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
88	Щи из свежей капусты с мя бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983
202	Розки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920,000</b>	<b>32,112</b>	<b>45,019</b>	<b>139,908</b>	<b>1 097,484</b>	<b>0,786</b>	<b>398,866</b>	<b>308,833</b>	<b>10,211</b>	<b>173,293</b>	<b>397,824</b>	<b>106,382</b>	<b>7,842</b>
	<b>Итого за Среда - 2 с 11 лет и старше</b>	<b>1 470,000</b>	<b>45,984</b>	<b>60,221</b>	<b>243,039</b>	<b>1 702,063</b>	<b>0,974</b>	<b>392,513</b>	<b>353,133</b>	<b>11,843</b>	<b>349,663</b>	<b>648,114</b>	<b>163,762</b>	<b>10,417</b>

День/неделя: Четверг - 2 с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
71	Огурцы свежие порционные	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200	0,150
294	Колбасы рубленные из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,781	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749
128	Кларифицированное сало	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>350,000</i>	<i>19,827</i>	<i>24,877</i>	<i>74,632</i>	<i>603,161</i>	<i>0,418</i>	<i>40,224</i>	<i>87,600</i>	<i>3,578</i>	<i>102,570</i>	<i>305,640</i>	<i>81,330</i>	<i>4,787</i>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	92,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,432	86,541	0,057	6,304	200,051	1,530	13,862	34,739	12,551	0,559
291	Плов из мяса птицы	250	20,865	24,104	45,757	482,811	0,136	4,889	461,900	4,496	33,630	262,530	60,680	2,431
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>30,835</i>	<i>34,098</i>	<i>125,678</i>	<i>934,958</i>	<i>0,439</i>	<i>387,483</i>	<i>1 161,931</i>	<i>9,217</i>	<i>131,582</i>	<i>478,369</i>	<i>119,396</i>	<i>5,277</i>
	<i>Итого за Четверг - 2 с 11 лет и старше</i>	<i>1 410,000</i>	<i>50,662</i>	<i>58,975</i>	<i>200,330</i>	<i>1 538,119</i>	<i>0,857</i>	<i>427,707</i>	<i>1 249,531</i>	<i>12,790</i>	<i>234,152</i>	<i>723,409</i>	<i>200,926</i>	<i>10,164</i>
День/неделя: Пятница - 2 с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и стученым молоком	200	26,943	15,212	55,350	463,621	0,146	0,718	97,800	1,158	203,660	350,020	49,770	1,467
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок в индуп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>29,979</i>	<i>15,667</i>	<i>107,313</i>	<i>696,369</i>	<i>0,212</i>	<i>4,418</i>	<i>98,380</i>	<i>1,846</i>	<i>217,250</i>	<i>399,140</i>	<i>67,850</i>	<i>5,630</i>
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
229	Рыба, тушенная с овощами	130	22,027	19,092	1,479	145,443	0,151	2,077	214,308	2,720	59,802	317,832	75,894	1,322
171	Каша рисовая рассычатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>39,033</i>	<i>32,131</i>	<i>107,357</i>	<i>756,003</i>	<i>0,531</i>	<i>39,114</i>	<i>558,419</i>	<i>6,841</i>	<i>163,914</i>	<i>600,241</i>	<i>174,505</i>	<i>6,193</i>
	<i>Итого за Пятница - 2 с 11 лет и старше</i>	<i>1 560,000</i>	<i>69,012</i>	<i>47,798</i>	<i>214,670</i>	<i>1 452,372</i>	<i>0,743</i>	<i>43,524</i>	<i>656,799</i>	<i>8,687</i>	<i>381,664</i>	<i>999,381</i>	<i>242,355</i>	<i>11,823</i>

	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1	68,762	76,715	170,172	1 653,818	0,784	420,164	1 548,013	12,089	414,083	1 039,241	195,017	16,553
Вторник - 1	45,534	53,248	234,708	1 600,947	1,028	60,513	329,711	12,074	388,158	720,270	194,730	12,423
Среда - 1	34,869	38,192	142,742	1 056,564	0,658	396,701	448,111	9,411	153,632	507,369	189,551	10,548
Четверг - 1	46,413	46,203	211,496	1 451,337	0,789	415,030	454,925	10,644	446,663	723,907	163,814	12,015
Пятница - 1	48,247	52,021	206,721	1 493,851	1,087	37,122	835,311	7,718	513,482	816,359	238,381	11,441
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>48,765</b>	<b>53,276</b>	<b>193,168</b>	<b>1 451,303</b>	<b>0,869</b>	<b>265,906</b>	<b>723,214</b>	<b>10,387</b>	<b>383,204</b>	<b>761,429</b>	<b>196,299</b>	<b>12,596</b>
Понедельник - 2	49,645	38,428	207,369	1 391,401	0,692	412,013	522,853	9,187	447,975	691,102	167,116	10,733
Вторник - 2	60,558	55,911	158,939	1 385,340	1,034	30,888	676,971	9,824	492,552	963,509	245,051	14,288
Среда - 2	45,984	60,221	243,039	1 702,063	0,974	392,513	393,133	11,843	349,663	648,114	163,762	10,417
Четверг - 2	50,662	58,975	200,330	1 538,119	0,857	427,707	1 249,531	12,790	234,152	723,409	200,926	10,164
Пятница - 2	69,012	47,798	214,670	1 452,372	0,743	43,524	656,799	8,687	381,664	999,381	242,355	11,823
<b>СРЕДНЕЕ за 2 неделю</b>	<b>55,172</b>	<b>52,267</b>	<b>204,869</b>	<b>1 493,859</b>	<b>0,860</b>	<b>261,169</b>	<b>699,697</b>	<b>10,466</b>	<b>381,201</b>	<b>805,103</b>	<b>203,842</b>	<b>11,485</b>
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>51,969</b>	<b>52,772</b>	<b>199,019</b>	<b>1 472,581</b>	<b>0,865</b>	<b>263,538</b>	<b>711,456</b>	<b>10,427</b>	<b>382,203</b>	<b>783,266</b>	<b>200,071</b>	<b>12,041</b>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>191,5</b>	<b>1 360</b>	<b>0,7</b>	<b>35</b>	<b>450</b>	<b>7</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>150</b>	<b>9</b>

Возрастная группа	Завтрак		Итого за день
	Завтрак	Обед	
Понедельник - 1	580,000	860,000	1 440,000
Вторник - 1	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 1	550,000	795,000	1 345,000
Четверг - 1	640,000	860,000	1 500,000
Пятница - 1	550,000	890,000	1 440,000
Понедельник - 2	570,000	890,000	1 460,000
Вторник - 2	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 2	550,000	920,000	1 470,000
Четверг - 2	550,000	860,000	1 410,000
Пятница - 2	640,000	920,000	1 560,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>573</b>	<b>878</b>	<b>1 451</b>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>550</b>	<b>800</b>	<b>1 350</b>