Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Среда - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
200	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,82 г, Жиры - 16,19 г, Углеводы - 100,89 г, Калорийность - 682,87 ккал*		
	Стоимость		
	Обед		
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты на бульоне Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,79 г, Калорийность - 108,32 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,16 г, Жиры - 22,7 г, Углеводы - 14,16 г, Калорийность - 319,21 ккал	пор	
180	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 20,74 г, Жиры - 5,07 г, Углеводы - 43,36 г, Калорийность - 302,15 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 45,47 г, Жиры - 35,66 г, Углеводы - 134,06 г, Калорийность - 1 043,08 ккал*		
	Стоимость		
	Полдник		
150	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 21,77 г, Углеводы - 67,77 г, Калорийность - 544,73 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 19,58 г, Жиры - 21,82 г, Углеводы - 80,81 г, Калорийность - 598,12 ккал*		
	Стоимость		*235,70*
ИТОГО: 1 830 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 95,88 г, Жиры - 73,67 г, Углеводы - 315,77 г, Калорийность - 2 324,08 ккал*		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____() Воробьева С.В.

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11