Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Пятница - 3 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
200	**Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком** Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	**Сок 200 мл в инд.уп.** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,18 г, Жиры - 15,58 г, Углеводы - 108,47 г, Калорийность - 701,01 ккал*		
	Стоимость		

	Обед		
100	**Нарезка овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	**Суп с вермишелью на бульоне** Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 97,58 ккал	пор	
100	**Цыпленок запеченный (голень)** Пищевая ценность: Белки - 26 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,4 ккал	пор	
180	**Пюре из бобовых с маслом** Пищевая ценность: Белки - 20,74 г, Жиры - 5,07 г, Углеводы - 43,36 г, Калорийность - 302,15 ккал	пор	
180	**Кисель** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 58,64 г, Жиры - 25,38 г, Углеводы - 119,99 г, Калорийность - 953,34 ккал*		
	Стоимость		

	Полдник		
150	**Крендель сахарный** Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
200	**Ряженка** Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 21,76 г, Жиры - 27;64 г, Углеводы - 118,27 г, Калорийность - 814,39 ккал*		
	Стоимость		*235,70*

ИТОГО: 1 880 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 110,58 г, Жиры - 68,6 г, Углеводы - 346,73 г, Калорийность - 2 468,74 ккал*

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /() Воробьева

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11