



Меню
Среда - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,71 г, Жиры - 10,25 г, Углеводы - 97,99 г, Калорийность - 540,09 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 97,58 ккал	пор	
205	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 16,04 г, Жиры - 35,63 г, Углеводы - 56,07 г, Калорийность - 613,05 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 815 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,97 г, Жиры - 49,65 г, Углеводы - 128,71 г, Калорийность - 1 094,99 ккал		
Стоимость			

Полдник			
150	Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 11,48 г, Жиры - 15,67 г, Углеводы - 113,5 г, Калорийность - 631,2 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,68 г, Жиры - 15,72 г, Углеводы - 126,54 г, Калорийность - 684,59 ккал		
Стоимость			235,70

ИТОГО: 1 805 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 53,36 г, Жиры - 75,63 г, Углеводы - 353,24 г, Калорийность - 2 319,67 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: / (Воробеева О.В.)

Рук. производственного отдела / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11