



**Меню**  
**Четверг - 3 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр (порциями)</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 605 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,35 г, Жиры - 13,87 г, Углеводы - 83,19 г, Калорийность - 524,07 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
90	<b>Бризоль</b> Пищевая ценность: Белки - 23,95 г, Жиры - 23,86 г, Углеводы - 8,25 г, Калорийность - 350,45 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,89 г, Жиры - 34,03 г, Углеводы - 83,08 г, Калорийность - 791,17 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал	пор	
200	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 69,36 г, Калорийность - 461 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>200,54</b>
ИТОГО: 1 645 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,16 г, Жиры - 62,41 г, Углеводы - 235,63 г, Калорийность - 1 776,24 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству И.В. Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: И.В. Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Рук. производственного отдела М.Н. Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор И.В. Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11