



Меню
Четверг - 2 с 7 до 11 лет

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 30 | Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал | пор | |
| 90 | Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал | пор | |
| 150 | Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 510 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,56 г, Жиры - 21,76 г, Углеводы - 80,28 г, Калорийность - 596,68 ккал | | |
| Стоимость | | | 63,72 |

| | | | |
|------------------|---|-----|--------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 7,68 г, Калорийность - 67,08 ккал | пор | |
| 200 | Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 65,49 ккал | пор | |
| 200 | Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,51 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 19,93 г, Калорийность - 305,79 ккал | пор | |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 700 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 22,61 г, Жиры - 25,48 г, Углеводы - 85,04 г, Калорийность - 661,16 ккал | | |
| Стоимость | | | 69,62 |

| | | | |
|------------------|---|-----|--------------|
| Полдник | | | |
| 100 | Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,49 г, Жиры - 10,68 г, Углеводы - 47,72 г, Калорийность - 321,57 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,69 г, Жиры - 10,73 г, Углеводы - 60,77 г, Калорийность - 374,95 ккал | | |
| Стоимость | | | 22,00 |

| | | | |
|-----------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 510 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 50,86 г, Жиры - 57,96 г, Углеводы - 226,08 г, Калорийность - 1 632,79 ккал | | |
|-----------------|--|--|--|

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11