

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



И. Б. Жаров

Меню
Среда - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,86 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 3,9 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 43,24 г, Жиры - 44,94 г, Углеводы - 77,34 г, Калорийность - 883,79 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 8,28 г, Калорийность - 104,5 ккал	пор	
250	Суп с вермишелью на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 97,58 ккал	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 26 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,4 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 49,93 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 44,16 г, Жиры - 32,44 г, Углеводы - 97,92 г, Калорийность - 868,58 ккал		
Стоимость			235,70
ИТОГО: 1 440 гр Пищевая ценность дня: Белки - 87,4 г, Жиры - 77,38 г, Углеводы - 175,26 г, Калорийность - 1 752,37 ккал			

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / (Ярковская Е. В.)

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11