



Вторник - 2 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	Кофейный напиток/Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,41 г, Жиры - 18,31 г, Углеводы - 113,73 г, Калорийность - 755,02 ккал		
Стоимость			68,44
Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 108,29 ккал	пор	
100	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,9 г, Жиры - 5,96 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 187,66 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,75 г, Жиры - 27,56 г, Углеводы - 109,52 г, Калорийность - 847,52 ккал		
Стоимость			84,90
ИТОГО: 1 530 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 69,16 г, Жиры - 45,88 г, Углеводы - 223,26 г, Калорийность - 1 602,54 ккал		

Зам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: / (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11