



Меню
Понедельник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло (порциями) Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 650 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,37 г, Жиры - 20,3 г, Углеводы - 104,93 г, Калорийность - 678,19 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 2,02 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 126,83 ккал	пор	
250	Суп с клецками на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 8,97 г, Углеводы - 24,69 г, Калорийность - 211,04 ккал	пор	
130	Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 31,57 г, Жиры - 17,94 г, Углеводы - 0,95 г, Калорийность - 299,65 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 4,27 г, Углеводы - 47,43 г, Калорийность - 246,17 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 52,78 г, Жиры - 40,05 г, Углеводы - 137,86 г, Калорийность - 1 138,53 ккал		
Стоимость			235,70

ИТОГО: 1 570 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 71,15 г, Жиры - 60,35 г, Углеводы - 242,79 г, Калорийность - 1 816,72 ккал
-----------------	--

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Васильева СВ)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11