Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню

Вторник - 2 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
200	**Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком** Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 53,35 г, Калорийность - 463,62 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
200	**Сок 200 мл в инд.уп.** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,94 г, Жиры - 15,66 г, Углеводы - 107,19 г, Калорийность - 695,01 ккал*		
	Стоимость		***68,44***

	Обед		
100	**Икра овощная** Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	**Суп гороховый на бульоне** Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал	пор	
100	**Шницель рубленый из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 20,65 г, Углеводы - 12,91 г, Калорийность - 311,4 ккал	пор	
180	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 38,25 г, Жиры - 41,96 г, Углеводы - 116,68 г, Калорийность - 1 011,63 ккал*		
	Стоимость		***74,93***

ИТОГО: 1 530 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 68,19 г, Жиры - 57,62 г, Углеводы - 223,88 г, Калорийность - 1 706,64 ккал*

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11