



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Омлет натуральный (/6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукты (яблоки) (6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат из свеклы отварной (/6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (/6-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (/6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (/6-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
Стоимость	22	

Дополнительное питание		
Бифилин - Д (лакто) сладкий (/6-5,6;ж-6,4;у-16,2;ккал-144)	200	
Стоимость	45	

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____/(Родинова Е.В.)
 Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11