

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"



Меню
Среда - 1

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | |
|---|--------------|--------------|
| Печенье (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220) | 50 | 50 |
| Каша гречневая молочная вязкая (/б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/б-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6) | 200 | 250 |
| Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6) | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5) | 50 | 50 |
| Стоимость | 70,18 | 71,27 |

Обед

| | | |
|---|--------------|--------------|
| Салат из моркови с яблоком (/б-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/б-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7) | 60 | 100 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) | 200 | 250 |
| Тельмени (/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1) | 185 | 205 |
| Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3) | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный (/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94) | 30 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 30 | 40 |
| Стоимость | 86,74 | 93,72 |

Полдник

| | | |
|--|-----------|--|
| Пирожок с картофельной начинкой (/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 100 | |
| Чай с сахаром (/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 | |
| Стоимость | 22 | |

Дополнительное питание

| | | |
|---|-----------|--|
| Биопродукт кисломолочный "Наринэ" (/б-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58) | 100 | |
| Пряник (/б-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5) | 30 | |
| Стоимость | 45 | |

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11