
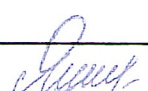



**Меню**  
**Среда - 1 с 11 лет и старше**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
130	<b>Тефтели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 13,86 г, Жиры - 21,27 г, Углеводы - 15,55 г, Калорийность - 308,4 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,72 г, Жиры - 26,73 г, Углеводы - 73,58 г, Калорийность - 625,72 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови с изюмом</b> Пищевая ценность: Белки - 1,31 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 23,18 г, Калорийность - 100,69 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 119,09 ккал	пор	
185	<b>Пельмени</b> Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 795 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 12,56 г, Жиры - 11,46 г, Углеводы - 89,49 г, Калорийность - 514,04 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

<b>ИТОГО: 1 345 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 35,28 г, Жиры - 38,18 г, Углеводы - 163,07 г, Калорийность - 1 139,76 ккал</b>		
------------------------	---	--	--

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11