



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/6-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/6-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Кофейный напиток (6-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукты (яблоки) (6-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат картофельный с морковью (/6-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/6-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/6-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Гёфтели мясные с томатным соусом (/6-11,4;ж-22,2;у-15,8;ккал-303,4/6-12,7;ж-24;у-18,4;ккал-334,4)	120	130
Макаронные изделия отварные (/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Крендель сахарный (/6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (/6-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Рук. производственного отдела _____

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11