



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Джем (б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50/б-0,1;ж-0;у-13;ккал-50)	20	20
Оладьи (б-6,3;ж-4,2;у-42;ккал-231/б-8,4;ж-5,6;у-56;ккал-308)	105	140
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Сок 200 мл в инд. уп. (б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Винегрет овощной (б-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/б-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Напиток из плодов шиповника (б-0,3;ж-0,1;у-14,8;ккал-68,3)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Ватрушка с повидлом (б-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11