Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню

Пятница - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
170	**Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком** Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	**Сок 200 мл в инд.уп.** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,85 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,4 г, Калорийность - 633,22 ккал*		
	Стоимость		*63,72*

	Обед		
60	**Нарезка овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	**Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне** Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
120	**Рыба, тушенная с овощами** Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 129 ккал	пор	
150	**Каша рисовая рассыпчатая** Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 33,17 г, Жиры - 27,26 г, Углеводы - 87,1 г, Калорийность - 621,41 ккал*		
	Стоимость		*69,62*

	Полдник		
100	**Пирожок с картофельной начинкой** Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	**Сок** Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 72,87 г, Калорийность - 426,99 ккал*		
	Стоимость		*22,00*

ИТОГО: 1 680 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 68,75 г, Жиры - 51,89 г, Углеводы - 260,37 г, Калорийность - 1 681,62 ккал*

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11