



Меню

Среда - 2 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционное Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 34,52 г, Калорийность - 216,03 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,91 г, Жиры - 13,55 г, Углеводы - 90,37 г, Калорийность - 539,51 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал	пор	
250	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 2,92 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 104,7 ккал	пор	
130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 16,12 г, Жиры - 22,78 г, Углеводы - 16,26 г, Калорийность - 336,03 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 920 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,46 г, Жиры - 37,11 г, Углеводы - 143,52 г, Калорийность - 1 056,85 ккал		
Стоимость			84,90

ИТОГО: 1 470 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,37 г, Жиры - 50,66 г, Углеводы - 233,9 г, Калорийность - 1 596,37 ккал		
-----------------	---	--	--

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11