Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

# Меню
## Пятница - 1 с 7 до 11 лет

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | |
| 20 | **Сыр порционный**<br>Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал | пор | |
| 200 | **Каша рисовая молочная с маслом**<br>Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал | пор | |
| 200 | **Чай с лимоном**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40 | **Батон**<br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 40 | **Хлеб пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 500 гр | *Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,72 г, Жиры - 11,65 г, Углеводы - 88,97 г, Калорийность - 529,78 ккал* | | |
| | *Стоимость* | | *67,00* |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | *Обед* | | |
| 60 | **Винегрет овощной**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал | пор | |
| 200 | **Суп с вермишелью на бульоне**<br>Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,92 г, Калорийность - 76,29 ккал | пор | |
| 90 | **Котлеты рубленые из мяса**<br>Пищевая ценность: Белки - 14,2 г, Жиры - 16,29 г, Углеводы - 12,52 г, Калорийность - 254,99 ккал | пор | |
| 150 | **Каша гречневая вязкая**<br>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал | пор | |
| 180 | **Чай с сахаром**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 30 | **Хлеб пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | **Хлеб ржано-пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 740 гр | *Пищевая ценность обеда: Белки - 29,02 г, Жиры - 28,08 г, Углеводы - 89,8 г, Калорийность - 729,75 ккал* | | |
| | *Стоимость* | | *78,00* |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | *Полдник* | | |
| 100 | **Пирожок с вареным сгущенным молоком**<br>Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал | пор | |
| 200 | **Чай с сахаром**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | *Пищевая ценность полдника: Белки - 11,26 г, Жиры - 14,12 г, Углеводы - 79,98 г, Калорийность - 491,91 ккал* | | |
| | *Стоимость* | | *22,00* |

| | |
|---|---|
| ИТОГО: 1 540 гр | *Пищевая ценность дня: Белки - 57 г, Жиры - 53,85 г, Углеводы - 258,74 г, Калорийность - 1 751,44 ккал* |

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11