Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Вторник - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
50	**Печенье** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	**Каша манная молочная** Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,69 г, Жиры - 13,95 г, Углеводы - 103,85 г, Калорийность - 592,57 ккал*		
	Стоимость		***63,72***
	Обед		
60	**Салат из свеклы с яблоками** Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	**Суп гороховый на бульоне** Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	**Котлеты рубленые из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 25,37 г, Жиры - 31,7 г, Углеводы - 99,2 г, Калорийность - 786,73 ккал*		
	Стоимость		***69,62***
	Полдник		
100	**Пирожок с вареным сгущенным молоком, 100 ЦВ** Пищевая ценность: Белки - 11,07 г, Жиры - 16,26 г, Углеводы - 66,96 г, Калорийность - 458,36 ккал	пор	
200	**Сок** Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 12,17 г, Жиры - 16,46 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 560,36 ккал*		
	Стоимость		***22,00***
ИТОГО: 1 540 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 51,23 г, Жиры - 62,1 г, Углеводы - 294,41 г, Калорийность - 1 939,66 ккал*		

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11