



Меню

Вторник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,83 г, Жиры - 15,85 г, Углеводы - 103,56 г, Калорийность - 672,97 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат картофельный с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 1,06 г, Жиры - 4,16 г, Углеводы - 5,96 г, Калорийность - 65,78 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 18,78 г, Жиры - 5,36 г, Углеводы - 10,82 г, Калорийность - 167,95 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,78 г, Жиры - 19,63 г, Углеводы - 88,95 г, Калорийность - 669,02 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Варенец Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,96 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 75,92 г, Калорийность - 538,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 650 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 78,57 г, Жиры - 54,17 г, Углеводы - 268,42 г, Калорийность - 1 880,55 ккал		
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела  (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11