



**Меню**  
**Среда - 1 с 7 до 11 лет**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,7 г, Жиры - 24,73 г, Углеводы - 69,06 г, Калорийность - 581,69 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
185	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 70,67 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 705 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,4 г, Жиры - 38,58 г, Углеводы - 113,3 г, Калорийность - 903,47 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,53 г, Калорийность - 325,29 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,57 г, Калорийность - 378,68 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>Витаминизация</b>			
80	Фрукты (мандарины) Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 330 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>45,00</b>

ИТОГО: 1 845 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,97 г, Жиры - 74,4 г, Углеводы - 276,08 г, Калорийность - 2 003,24 ккал		
-----------------	---	--	--

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11