



Меню
Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/б-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукты (яблоки) (б-0,5;ж-0,5;у-12,7;ккал-61,1)	130	130
Стоимость	77,16	77,2

Обед

Салат картофельный с морковью (/б-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/б-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-1,5;ж-4,6;у-9,7;ккал-86,5/б-1,9;ж-5,8;у-12;ккал-108,3)	200	250
Тефтели мясные с томатным соусом (/б-11,4;ж-22,2;у-14,5;ккал-303,4/б-12,7;ж-24;у-16,9;ккал-334,4)	120	130
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	93,94	104,3

Полдник

Крендель сахарный (/б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Варенец (/б-6,4;ж-5;у-8;ккал-102)	200	
Стоимость	22	

Зав.производством: