



Согласовано
Меню
Вторник - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"/чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,44 г, Жиры - 16,6 г, Углеводы - 110,46 г, Калорийность - 653,92 ккал		
Стоимость			67,00

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,45 г, Углеводы - 99,4 г, Калорийность - 724,23 ккал		
Стоимость			78,00

Полдник			
100	Пирожок с вареным сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,16 г, Жиры - 14,27 г, Углеводы - 91,33 г, Калорийность - 540,52 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,68 г, Жиры - 54,31 г, Углеводы - 301,2 г, Калорийность - 1 918,67 ккал		
------------------------	--	--	--

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11