

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню  
Вторник - 1 с 7 до 11 лет

| Выход   | Название  | Ед. изм. | Цена         |
|---|---|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>  |   |          |              |
|   |   | пор      |              |
| 50  | <b>Печенье</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал   | пор      |              |
| 200   | <b>Каша манная молочная</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал  | пор      |              |
| 200   | <b>Чай с сахаром / Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор      |              |
| 50  | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал   |          |              |
| <b>ИТОГО: 500 гр</b>  |   |          | <b>63,72</b> |
| <b>Стоимость</b>  |   |          |              |
| <b>Обед</b>   |   |          |              |
|   |   | пор      |              |
| 60  | <b>Салат из свеклы с яблоками</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал   | пор      |              |
| 200   | <b>Суп гороховый на бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал   | пор      |              |
| 90  | <b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал  | пор      |              |
| 150   | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал   | пор      |              |
| 180   | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал  | пор      |              |
| 30  | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал  | пор      |              |
| 30  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал  |          |              |
| <b>ИТОГО: 740 гр</b>  |   |          | <b>69,62</b> |
| <b>Стоимость</b>  |   |          |              |
| <b>Полдник</b>  |   |          |              |
|   |   | пор      |              |
| 100   | <b>Пирожок с вареным сгущенным молоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 14,07 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 438,52 ккал                                   | пор      |              |
| 200   | <b>Сок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал   |          |              |
| <b>ИТОГО: 300 гр</b>  |   |          | <b>22,00</b> |
| <b>Стоимость</b>  |   |          |              |
| <b>Витаминизация</b>  |   |          |              |
|   |   | пор      |              |
| 150   | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал   | пор      |              |
| 200   | <b>Сок 200 мл в инд.уп.</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал   |          |              |
| <b>ИТОГО: 350 гр</b>  |   |          | <b>45,00</b> |
| <b>Стоимость</b>  |   |          |              |
| <b>ИТОГО: 1 890 гр</b> Пищевая ценность дня: Белки - 51,83 г, Жиры - 60,51 г, Углеводы - 331,49 г, Калорийность - 2 080,32 ккал |   |          |              |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

\_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)