



Меню
Вторник - 2 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 50 | Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал | пор | |
| 250 | Каша пшённая молочная с маслом / Хлопья сладкие с молоком Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал | пор | |
| 200 | Кофейный напиток / чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал | пор | |
| 50 | Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,89 г, Жиры - 23,56 г, Углеводы - 100,89 г, Калорийность - 735,74 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,12 ккал | пор | |
| 250 | Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,13 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 148,66 ккал | пор | |
| 100 | Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 20,65 г, Углеводы - 12,91 г, Калорийность - 311,4 ккал | пор | |
| 180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал | пор | |
| 180 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 890 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 37,49 г, Жиры - 38,11 г, Углеводы - 111,16 г, Калорийность - 940,75 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |
| ИТОГО: 1 440 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 67,38 г, Жиры - 61,67 г, Углеводы - 212,05 г, Калорийность - 1 676,49 ккал | | |

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11