



Меню
Среда - 2 с 11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|----------------------|--|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал | пор | |
| 250 | Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 50 | Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,67 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 103,14 г, Калорийность - 604,58 ккал | | |
| Стоимость | | | 68,44 |

| | | | |
|----------------------|---|-----|--------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал | пор | |
| 250 | Щи из свежей капусты с на бульоне Пищевая ценность: Белки - 2,05 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 107,82 ккал | пор | |
| 130 | Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал | пор | |
| 180 | Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал | пор | |
| 180 | Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал | пор | |
| ИТОГО: 920 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 32,31 г, Жиры - 45,02 г, Углеводы - 139,9 г, Калорийность - 1 097,48 ккал | | |
| Стоимость | | | 74,93 |

| | |
|------------------------|---|
| ИТОГО: 1 470 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 45,98 г, Жиры - 60,22 г, Углеводы - 243,04 г, Калорийность - 1 702,06 ккал |
|------------------------|---|

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11