

Общество с ограниченной  
ответственностью "Межрегиональная  
кейтеринговая компания"



**Меню**  
**Среда - 3**

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                                    | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                                        | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                                         |               |                   |
| Биточки мясные с томатным соусом<br>(/б-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5) | 120           | 130               |
| Каша гречневая вязкая<br>(/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)                | 150           | 180               |
| Чай с лимоном<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                                        | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                                           | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>                                                                                       |               |                   |

|                                                                                            |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                |               |               |
| Икра овощная<br>(/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)                        | 60            | 100           |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/б-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/б-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6) | 200           | 250           |
| Плов из мяса птицы<br>(/б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)       | 240           | 280           |
| Компот ассорти<br>(б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)                                           | 180           | 180           |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                | 20            | 30            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)          | 20            | 30            |
| <b>Стоимость</b>                                                                           | <b>217,85</b> | <b>256,50</b> |

Зав.производством:

Ворожобьева С.В.