

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



Меню  
Вторник - 1

Дата:

| Наименование (ккал)                                                                              | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
|                                                                                                  | Выход         | Выход             |
| <b>Завтрак</b>                                                                                   |               |                   |
| Кукуруза порционно<br>(6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)                                                | 30            | 30                |
| Котлеты рубленые из мяса птицы<br>(/6-11,4;ж-17,у-14,7;ккал-250,3/6-12,5;ж-19,7;у-16;ккал-282,8) | 90            | 100               |
| Макаронные изделия отварные<br>(/6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)    | 150           | 180               |
| Чай с лимоном<br>(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                                  | 200           | 200               |
| Хлеб пшеничный<br>(6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                                     | 40            | 40                |
| <b>Стоимость</b>                                                                                 | <b>70,18</b>  | <b>71,27</b>      |

|                                                                                               |              |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                                                   |              |              |
| Помидоры солёные порционные<br>(/6-0,7;ж-0,1;у-1;ккал-7,8/6-1,1;ж-0,1;у-1,6;ккал-13)          | 60           | 100          |
| Суп гороховый на бульоне<br>(/6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)      | 200          | 250          |
| Рыба, запеченная в омлете<br>(/6-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/6-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5) | 90           | 100          |
| Картофельное пюре<br>(/6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)           | 150          | 180          |
| Чай с сахаром<br>(6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)                                                 | 180          | 180          |
| Хлеб пшеничный<br>(/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)                   | 20           | 30           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)             | 20           | 30           |
| <b>Стоимость</b>                                                                              | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

|                                                          |           |  |
|----------------------------------------------------------|-----------|--|
| <b>Полдник</b>                                           |           |  |
| Ватрушка с повидлом<br>(/6-7,7;ж-10,4;у-75,7;ккал-420,8) | 100       |  |
| Сок<br>(/6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)                    | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>22</b> |  |

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11