



Вторник - 1 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
250	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 5,35 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 30,56 г, Калорийность - 184,31 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,21 г, Жиры - 14,88 г, Углеводы - 104,58 г, Калорийность - 609,92 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 4,05 г, Калорийность - 70,9 ккал	пор	
250	Суп гороховый на бульоне, 250 с/н оч Пищевая ценность: Белки - 9,62 г, Жиры - 6,89 г, Углеводы - 18,78 г, Калорийность - 174,89 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 15,44 г, Жиры - 10,66 г, Углеводы - 13,76 г, Калорийность - 214,03 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,17 г, Жиры - 29,12 г, Углеводы - 115,58 г, Калорийность - 877,88 ккал		
Стоимость			84,90

ИТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,39 г, Жиры - 43,99 г, Углеводы - 220,16 г, Калорийность - 1 487,8 ккал
-----------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  ((

Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11