Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Вторник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
170	**Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком** Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	**Сок 200 мл в инд.уп.** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,81 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,28 г, Калорийность - 631,86 ккал*		
	Стоимость		*63,72*

	Обед		
60	**Икра овощная** Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	**Суп гороховый на бульоне** Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	**Шницель рубленый из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 32,11 г, Жиры - 34,83 г, Углеводы - 94,52 г, Калорийность - 828,98 ккал*		
	Стоимость		*69,62*

	Полдник		
100	**Крендель сахарный, 100 ЦВ** Пищевая ценность: Белки - 11,83 г, Жиры - 15,31 г, Углеводы - 74,82 г, Калорийность - 483,88 ккал	пор	
200	**Варенец** Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 18,23 г, Жиры - 20,31 г, Углеводы - 82,82 г, Калорийность - 585,88 ккал*		
	Стоимость		*22,00*

ИТОГО: 1 650 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 76,16 г, Жиры - 68,79 г, Углеводы - 277,61 г, Калорийность - 2 046,72 ккал*

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11