

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Понедельник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,95 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 82,81 г, Калорийность - 560,69 ккал	
Стоимость			63,72

Обед			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 4,62 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 87,23 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 10,73 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 156,93 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 22,74 г, Жиры - 20,92 г, Углеводы - 86,25 г, Калорийность - 647,37 ккал	
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 9,04 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 58,86 г, Калорийность - 367,06 ккал	
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 520,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 49,73 г, Жиры - 48,48 г, Углеводы - 227,92 г, Калорийность - 1 575,12 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Валентина Федоровна Родина (Родина Валентина Федоровна)

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 20,37 г, Жиры - 16,7 г, Углеводы - 43,39 г, Калорийность - 409,1 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,41 г, Жиры - 17,16 г, Углеводы - 97,36 г, Калорийность - 640,4 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 2,47 г, Калорийность - 60,67 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 3,22 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,09 г, Жиры - 25,55 г, Углеводы - 13,92 г, Калорийность - 337,38 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,69 г, Жиры - 38,77 г, Углеводы - 102,88 г, Калорийность - 901,39 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 385,43 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 680,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 58,31 г, Жиры - 66,73 г, Углеводы - 264,35 г, Калорийность - 1 927,22 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Веробьева

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Согласовано
Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,48 г, Жиры - 21,51 г, Углеводы - 90,21 г, Калорийность - 631,99 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 4,62 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 87,23 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 3,68 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,64 г, Жиры - 22,33 г, Углеводы - 55,2 г, Калорийность - 609,88 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 526 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 510,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 53,62 г, Жиры - 56,65 г, Углеводы - 236,09 г, Калорийность - 1 767,87 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (Ворожеева)
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,18 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,96 г, Жиры - 9,17 г, Углеводы - 102,7 г, Калорийность - 550,32 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,96 г, Калорийность - 74,62 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 7,04 г, Калорийность - 76,53 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 18,15 г, Жиры - 5,53 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 128,28 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 2,16 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,03 г, Жиры - 16,46 г, Углеводы - 66,42 г, Калорийность - 639,34 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 44,04 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 68,44 г, Калорийность - 427,39 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 570,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 56,72 г, Жиры - 36,59 г, Углеводы - 237,55 г, Калорийность - 1 617,05 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11