

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



## Меню Среда - 1

Дата:

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

### Завтрак

|                                                                                                 |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Печенье<br>(б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)                                                        | 50           | 50           |
| Каша гречневая молочная вязкая<br>(/б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/б-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6) | 200          | 250          |
| Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"<br>(б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)     | 200          | 200          |
| Хлеб пшеничный<br>(б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)                                               | 50           | 50           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                | <b>70,18</b> | <b>71,27</b> |

### Обед

|                                                                                                             |              |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Салат из моркови с яблоком<br>(/б-0,6;ж-3,7;у-7,7;ккал-67,1/б-0,9;ж-6,2;у-12,8;ккал-111,7)                  | 60           | 100          |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>(/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1) | 200          | 250          |
| Тельмени<br>(/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)                                | 185          | 205          |
| Компот ассорти<br>(б-0,2;ж-0,1;у-13,6;ккал-62,3)                                                            | 200          | 200          |
| Хлеб пшеничный<br>(/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)                                  | 30           | 40           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>(/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)                         | 30           | 40           |
| <b>Стоимость</b>                                                                                            | <b>86,74</b> | <b>93,72</b> |

### Полдник

|                                                                    |           |  |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| Пирожок с картофельной начинкой<br>(/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325) | 100       |  |
| Чай с сахаром<br>(/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)                     | 200       |  |
| <b>Стоимость</b>                                                   | <b>22</b> |  |

### Дополнительное питание

|                                                                 |           |  |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--|
| Биопродукт кисломолочный "Наринэ"<br>(/б-3;ж-3,2;у-4,2;ккал-58) | 100       |  |
| Пряник<br>(/б-2,5;ж-2;у-21,6;ккал-109,5)                        | 30        |  |
| <b>Стоимость</b>                                                | <b>45</b> |  |

Зам. директора по производству

/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

/( )

Рук. производственного отдела

/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11