



Понедельник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 570 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,53 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 93,32 г, Калорийность - 556,64 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 42,54 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне, 200 с/н оч Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 139,92 ккал	пор	
120	Грудки куриные, тушённые в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 32,15 г, Жиры - 6,63 г, Углеводы - 1,49 г, Калорийность - 194,2 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 49,8 г, Жиры - 20,78 г, Углеводы - 93,82 г, Калорийность - 769,13 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>

<b>Полдник</b>			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,51 г, Калорийность - 378,38 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 640 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 76,17 г, Жиры - 43,57 г, Углеводы - 248,65 г, Калорийность - 1 704,15 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Валентина Родина / ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11