



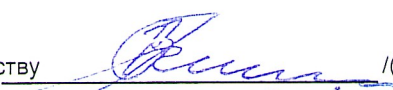
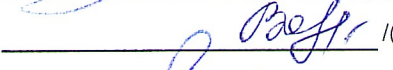

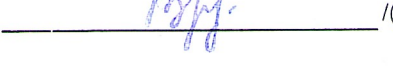
Меню

Среда - 2 с 11 лет и старше

| Выход            | Название  | Ед. изм. | Цена         |
|------------------|---|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |              |
| 10               | <b>Масло порционное</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал         | пор      |              |
| 250              | <b>Каша пшённая молочная</b><br>Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 34,52 г, Калорийность - 216,03 ккал | пор      |              |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал           | пор      |              |
| 50               | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал                         | пор      |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал            | пор      |              |
| ИТОГО: 550 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,91 г, Жиры - 13,55 г, Углеводы - 90,37 г, Калорийность - 539,51 ккал                      |          |              |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>68,44</b> |

|                  |  |     |              |
|------------------|--|-----|--------------|
| <b>Обед</b>      |  |     |              |
| 100              | <b>Салат из свеклы отварной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - 8,45 г, Калорийность - 85,27 ккал             | пор |              |
| 250              | <b>Суп картофельный с крупой</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 2,92 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 104,7 ккал            | пор |              |
| 130              | <b>Биточки мясные с томатным соусом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 16,12 г, Жиры - 22,78 г, Углеводы - 16,26 г, Калорийность - 336,03 ккал | пор |              |
| 180              | <b>Рожки отварные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал                     | пор |              |
| 180              | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал                | пор |              |
| 40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                         | пор |              |
| 40               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал                 | пор |              |
| ИТОГО: 920 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 36,46 г, Жиры - 37,11 г, Углеводы - 143,52 г, Калорийность - 1 056,85 ккал                                   |     |              |
| <b>Стоимость</b> |  |     | <b>84,90</b> |

|                 |   |  |  |
|-----------------|---|--|--|
| ИТОГО: 1 470 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 50,37 г, Жиры - 50,66 г, Углеводы - 233,9 г, Калорийность - 1 596,37 ккал |  |  |
|-----------------|---|--|--|

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством:  / (  
 Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11