Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Среда - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
120	**Тефтели мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,7 г, Жиры - 24,73 г, Углеводы - 69,06 г, Калорийность - 581,69 ккал*		
	Стоимость		63,72
	Обед		
60	**Салат из моркови с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	**Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне** Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 97,28 ккал	пор	
155	**Пельмени** Пищевая ценность: Белки - 12,04 г, Жиры - 27,63 г, Углеводы - 42,07 г, Калорийность - 468,05 ккал	пор	
180	**Компот из свежих яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 21,98 г, Жиры - 33,77 г, Углеводы - 103,21 г, Калорийность - 809,41 ккал*		
	Стоимость		69,62
	Полдник		
100	**Пирожок с картофельной начинкой** Пищевая ценность: Белки - 8,49 г, Жиры - 10,68 г, Углеводы - 47,72 г, Калорийность - 321,57 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,69 г, Жиры - 10,73 г, Углеводы - 60,77 г, Калорийность - 374,95 ккал*		
	Стоимость		22,00
ИТОГО: 1 465 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 51,37 г, Жиры - 69,23 г, Углеводы - 233,04 г, Калорийность - 1 766,05 ккал*		

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11