



Меню
Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 630 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,99 г, Калорийность - 637,6 ккал	
Стоимость			63,72

Обед			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,66 г, Углеводы - 9,26 г, Калорийность - 85,58 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,25 г, Жиры - 17,73 г, Углеводы - 42,27 г, Калорийность - 392,88 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 23,94 г, Жиры - 29,02 г, Углеводы - 104,45 г, Калорийность - 782,86 ккал	
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал	
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
120	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
ИТОГО: 320 гр		Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал	
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 950,04 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 50 г, Жиры - 58,78 г, Углеводы - 300,69 г, Калорийность - 1 946,73 ккал	
--------------------	--	---	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству И.И. Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела М.И. Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор В.Ф. Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среда - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
120	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,63 г, Жиры - 24,79 г, Углеводы - 71,01 г, Калорийность - 593,69 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 7,68 г, Калорийность - 67,08 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,51 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 9,69 г, Калорийность - 86,48 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,51 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 19,93 г, Калорийность - 305,79 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,61 г, Жиры - 27,96 г, Углеводы - 79,1 г, Калорийность - 664,79 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 527,45 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
120	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
ИТОГО: 320 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 860,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,78 г, Жиры - 65,82 г, Углеводы - 272,94 г, Калорийность - 1 925,33 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 10.04.2018

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,51 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 2,7 г, Калорийность - 40,8 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,27 г, Жиры - 18,93 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 281,33 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,65 г, Жиры - 26,84 г, Углеводы - 56,5 г, Калорийность - 567,6 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал	пор	
200	Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая), Пищевая ценность: Белки - 4,53 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 99,58 ккал	пор	
90	Куры отварные Пищевая ценность: Белки - 23,12 г, Жиры - 23,37 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 302,26 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 2,55 г, Калорийность - 11,95 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 1,98 г, Углеводы - 28,98 г, Калорийность - 155,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,34 г, Жиры - 36,45 г, Углеводы - 90,3 г, Калорийность - 852,14 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,32 г, Калорийность - 541,57 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 360 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 35,28 г, Калорийность - 169,2 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 910,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 81,58 г, Жиры - 83,41 г, Углеводы - 259,39 г, Калорийность - 2 130,51 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Пятница - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,9 г, Жиры - 10,41 г, Углеводы - 86,46 г, Калорийность - 491,37 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 12,42 г, Калорийность - 288,74 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,26 г, Жиры - 34,73 г, Углеводы - 99,28 г, Калорийность - 826,27 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,51 г, Калорийность - 378,38 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
120	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 9,75 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
ИТОГО: 320 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 32,15 г, Калорийность - 139,4 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 950,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,03 г, Жиры - 56,22 г, Углеводы - 279,39 г, Калорийность - 1 835,42 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела  / (Яшкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11