



Среда - 1 с 14 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
130	Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 15,59 г, Жиры - 15,99 г, Углеводы - 15,67 г, Калорийность - 268,4 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,45 г, Жиры - 21,45 г, Углеводы - 73,71 г, Калорийность - 585,72 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Салат картофельный с морковью Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 10,19 г, Калорийность - 110,95 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,91 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 119,09 ккал	пор	
205	Тельмени Пищевая ценность: Белки - 16,04 г, Жиры - 35,63 г, Углеводы - 56,07 г, Калорийность - 613,05 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 70,67 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 835 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,55 г, Жиры - 49,2 г, Углеводы - 134,2 г, Калорийность - 1 111,37 ккал		
Стоимость			84,90

ИТОГО: 1 385 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56 г, Жиры - 70,65 г, Углеводы - 207,91 г, Калорийность - 1 697,09 ккал		
-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  ((Я)

Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11