



Меню
Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Печенье (б-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (/б-9,2;ж-7,8;у-39,4;ккал-265/б-11,5;ж-9,5;у-49,3;ккал-329,6)	200	250
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость	70,18	71,27

Обед		
Салат картофельный с морковью (/б-2,6;ж-3,5;у-6,1;ккал-66,6/б-4,3;ж-5,9;у-10,2;ккал-111)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-4,2;ж-4,7;у-9,7;ккал-97,3/б-4,6;ж-5,9;у-12;ккал-119,1)	200	250
Тельмени (/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	86,74	93,72

Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой (/б-8,6;ж-10,8;у-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (/б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
Стоимость	22	

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11